



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 16.11.2020 - 22.11.2020

Montag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Nudeln an Schinkensahnesoße und Apfelmus</b>	
	Nudeln an Schinkensahnesoße	A1, G - 837 KJ
	und Apfelmus	3, 6 - 176 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Dienstag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Hähnchenbrust mit Reis und Gemüse</b>	
	Hähnchenbrust	- 404 KJ
	mit Reis	- 1460 KJ
	und Gemüse	A1, G - 300 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Mittwoch	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Pikanter Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Salat</b>	
	Pikanter Schweinegulasch	A1 - 1800 KJ
	mit Salzkartoffeln	- 298 KJ
	und Salat	3, G, L, M - 500 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Donnerstag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Rühreier mit Püree und Spinat</b>	
	Rühreier	A1, C, G - 1160 KJ
	mit Püree	G - 348 KJ
	und Spinat	6 - 96 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Freitag	<b>Vorsuppe</b>	- KJ
	<b>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Salat</b>	
	Fischstäbchen	A1, C - 1400 KJ
	mit Salzkartoffeln	- 298 KJ
	und Salat	3, G, L, M - 500 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorfleisch

Farbstoff E..., kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere

B = Krebstiere

H2 = Walnuss

M = Senf

**Änderungen möglich!**