



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 25.03.2024 - 31.03.2024

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln "Bolognese" und Apfelmus</b>	
	Nudeln "Bolognese" und Apfelmus	A1, C, G - 1657 KJ - 400 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Dienstag	<b>Blumenkohlcremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Gemüseragout mit Püree</b>	
	Gemüseragout mit Püree	A1, G - 1341 KJ G - 348 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Mittwoch	<b>Erbsencremesuppe</b>	G, L - 412 KJ
	<b>Pusztatopf mit Reis und Salat</b>	
	Pusztatopf mit Reis und Salat	A1 - 536 KJ - 1460 KJ G, L, M - 500 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Donnerstag	<b>Tomatencremesuppe</b>	G, L - 880 KJ
	<b>Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat</b>	
	Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat	C, G - 1160 KJ - 298 KJ 6 - 96 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ
Freitag	<b>Broccolicremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Fischfilet mit Salzkartoffeln und Salat</b>	
	Fischfilet mit Salzkartoffeln und Salat	D - 669 KJ - 298 KJ G, L, M - 500 KJ
	<b>Dessert</b>	- KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorfleisch  
Farbstoff E..., kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A = glutenhaltiges Getreide  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Hafer  
A4 = Dinkel  
A5 = Gerste  
A6 = Kamut  
B = Krebstiere

C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch u. Laktose  
H = Schalenfrüchte  
H1 = Haselnuss  
H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss  
H4 = Paranuss  
H5 = Macadamianuss  
H6 = Cashewnuss  
H7 = Mandeln  
H8 = Pistazien  
L = Sellerie  
M = Senf

N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupine  
R = Weichtiere

Änderungen möglich!