



# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026 MENU 2

|            |   |   |
|------------|---|---|
| Montag     | <b>Gemüsecremesuppe</b><br><b>Nudelaufauflauf und Apfelmus</b><br>Nudelaufauflauf und Apfelmus                                    | A1, G, L - 1000 KJ<br>A1, C, G - 1277 KJ<br>- 400 KJ          |
|            | <b>Fruchtquark</b>  | G - 650 KJ  |
| Dienstag   | <b>Karottencremesuppe</b><br><b>Falsches Kotelette mit Grünkohl "Bürgerlich"</b><br>Falsches Kotelette mit Grünkohl "Bürgerlich"  | G, L - 790 KJ<br>A1, C - 1109 KJ<br>- 1813 KJ                 |
|            | <b>Cremepudding</b>   | G - 728 KJ  |
| Mittwoch   | <b>Blumenkohlcremesuppe</b><br><b>Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus</b><br>Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus              | G, L - 1090 KJ<br>6, A1, C - 856 KJ<br>- 400 KJ               |
|            | <b>Vanillepudding</b>   | G - 728 KJ  |
| Donnerstag | <b>Klare Hühnerbrühe</b><br><b>Burgunderbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse</b><br>Burgunderbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse | L - 460 KJ<br>7, A1, L - 883 KJ<br>- 298 KJ<br>A1, G - 300 KJ |
|            | <b>Kaffeepudding</b>  | G - 774 KJ  |
| Freitag    | <b>Tomatencremesuppe</b><br><b>Fischfilet mit Püree und Spinat</b><br>Fischfilet mit Püree und Spinat                             | G, L - 880 KJ<br>D - 669 KJ<br>G - 348 KJ<br>6 - 96 KJ        |
|            | <b>Grießpudding</b>   | A1, G - 1000 KJ   |
| Samstag    | <b>Linseneintopf mit Wurst</b><br>Linseneintopf mit Wurst   | L - 925 KJ<br>G, M - 1239 KJ                                  |
|            | <b>Obstsalat</b>  | - 547 KJ  |
| Sonntag    | <b>Klare Brühe</b><br><b>Gulasch mit Spätzle und Rotkohl</b><br>Gulasch mit Spätzle und Rotkohl                                   | - 280 KJ<br>A1, L - 1950 KJ<br>A1, C - 686 KJ<br>3 - 268 KJ   |
|            | <b>Stracciatellacreme</b>   | G - 1113 KJ   |

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

**Info für unsere Bewohner!**

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

|                             |                      |                    |                |
|-----------------------------|----------------------|--------------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | C = Ei               | H3 = Pecannuss     | N = Sesam      |
| A1 = Weizen                 | D = Fisch            | H4 = Paranuss      | O = Sulfite    |
| A2 = Roggen                 | E = Erdnuss          | H5 = Macadamianuss | P = Lupine     |
| A3 = Hafer                  | F = Soja             | H6 = Cashewnuss    | R = Weichtiere |
| A4 = Dinkel                 | G = Milch u. Laktose | H7 = Mandeln       |                |
| A5 = Gerste                 | H = Schalenfrüchte   | H8 = Pistazien     |                |
| A6 = Kamut                  | H1 = Haselnuss       | L = Sellerie       |                |
| B = Krebstiere              | H2 = Walnuss         | M = Senf           |                |

