



Seniorenzentrum
Wehebachtal
GmbH

Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30
 Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403
 52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de
 E-Mail: info@szwehebachtal.de

Speiseplan vom 25.09.2023 - 01.10.2023 MENU 2

| | | |
|------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Montag | Gemüsecremesuppe | A1, G, L - 1000 KJ |
| | Nudeln "Bolognese" und Apfelmus | |
| | Nudeln "Bolognese" | A1, C, G - 1657 KJ |
| | und Apfelmus | 3, 6 - 176 KJ |
| | Fruchtquark | G - 650 KJ |
| Dienstag | Blumenkohlcremesuppe | G, L - 1090 KJ |
| | Kartoffeltasche mit Tomatensoße und Salat | |
| | Kartoffeltasche mit Tomatensoße | A1, G - 1050 KJ |
| | und Salat | G, L, M - 500 KJ |
| | Crempudding | G - 728 KJ |
| Mittwoch | Erbsencremesuppe | G, L - 412 KJ |
| | Geschnetzeltes mit Reis und Gemüse | |
| | Geschnetzeltes mit Reis | A1, G, L, M - 1800 KJ - 1460 KJ |
| | und Gemüse | A1, G - 300 KJ |
| | Vanillepudding | G - 728 KJ |
| Donnerstag | Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Geflügelwiener und Brötchen | |
| | Möhren-Kartoffel-Eintopf | L - 1180 KJ |
| | mit Geflügelwiener und Brötchen | 4, 6, 8, L, M - 932 KJ A1, C, G - 1142 KJ |
| | Fruchtjoghurt | 2, 3, G - 426 KJ |
| Freitag | Tomatencremesuppe | G, L - 880 KJ |
| | Backfisch mit Salzkartoffeln und Salat | |
| | Backfisch mit Salzkartoffeln und Salat | A1, D - 1400 KJ - 298 KJ |
| | Götterspeise | 2, 3, F, G - 636 KJ |
| Samstag | Frikadelle Wirsing "bürgerlich" | |
| | Frikadelle | A1, O - 1800 KJ |
| | Wirsing "bürgerlich" | 6 - 120 KJ |
| | Grießpudding | A1, G - 1000 KJ |
| Sonntag | Klare Gemüsebrühe | L - 580 KJ |
| | Putenbraten , Krokette und Salat | |
| | Putenbraten , Krokette und Salat | - 1300 KJ A1, C - 1105 KJ |
| | Kaffeepudding | G, L, M - 500 KJ G - 774 KJ |

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

Info für unsere Bewohner!

Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere