



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 06.03.2023 - 12.03.2023 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln mit Käse-Broccoli_Soße und Apfelmus</b>	
	Nudeln mit Käse-Broccoli_Soße und Apfelmus	A1, C, G - 1105 KJ - 400 KJ
	<b>Vanillequark</b>	G - 651 KJ
Dienstag	<b>Kartoffelcremesuppe</b>	G, L - 1000 KJ
	<b>Gemüseschnitzel mit Püree und Salat</b>	
	Gemüseschnitzel mit Püree und Salat	A1, C, G - 945 KJ G - 348 KJ G, L, M - 500 KJ
	<b>Crempudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Blumenkohlcremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Gulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl</b>	
	Gulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	A1, L - 1950 KJ - 298 KJ 3 - 268 KJ
	<b>Vanillepudding</b>	G - 728 KJ
Donnerstag	<b>Möhreneintopf mit Wiener</b>	
	Möhreneintopf mit Wiener	L - 650 KJ E250, E450/E450v, G, M - 1269 KJ
	<b>Fruchtjoghurt</b>	2, 3, G - 426 KJ
Freitag	<b>Tomatencremesuppe</b>	G, L - 880 KJ
	<b>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Salat</b>	
	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Salat	A1, C - 1400 KJ - 298 KJ G, L, M - 500 KJ
	<b>Karamellpudding</b>	G - 648 KJ
Samstag	<b>Nudelsuppe</b>	L - 272 KJ
	<b>Mettenden mit Grünkohl "Bürgerlich"</b>	
	Mettenden mit Grünkohl "Bürgerlich"	4, 6, E250, E300, E575, M - 1528 KJ - 1813 KJ
	<b>Obstsalat</b>	- 547 KJ
Sonntag	<b>Klare Gemüsebrühe</b>	L - 580 KJ
	<b>Gefüllter Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Gemüse</b>	
	Gefüllter Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Gemüse	A1 - 1093 KJ - 298 KJ A1, G - 300 KJ
	<b>Stracciatellacreme</b>	G - 1113 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

### Info für unsere Bewohner!

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere