



Seniorenzentrum  
Wehebachtal  
GmbH

# Speiseplan

Guten Appetit!

Wehebacher Heimservice GmbH Tel.: (0 24 23) 40 30  
 Schönthaler Str. 5e Fax: (0 24 23) 403 403  
 52379 Langerwehe www.szwehebachtal.de  
 E-Mail: info@szwehebachtal.de

## Speiseplan vom 02.12.2024 - 08.12.2024 MENU 2

Montag	<b>Gemüsecremesuppe</b>	A1, G, L - 1000 KJ
	<b>Nudeln "Bolognese" und Apfelmus</b>	
	Nudeln "Bolognese"	A1, C, G - 1657 KJ
	und Apfelmus	3, 6 - 176 KJ
	<b>Birnenquark</b>	G - 650 KJ
Dienstag	<b>Karottencremesuppe</b>	G, L - 790 KJ
	<b>Putenschnitzel an Currysoße mit Reis und Eisbergsalat</b>	
	Putenschnitzel an Currysoße	A1, G - 1814 KJ
	mit Reis	- 1460 KJ
	und Eisbergsalat	G, L, M - 194 KJ
	<b>Cremepudding</b>	G - 728 KJ
Mittwoch	<b>Kürbisc cremesuppe</b>	G, L - 117 KJ
	<b>Paprikageschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Gemüse</b>	
	Paprikageschnetzeltes	A1, G - 816 KJ
	mit Salzkartoffeln	- 298 KJ
	und Gemüse	A1, G - 300 KJ
	<b>Vanillepudding</b>	G - 728 KJ
Donnerstag	<b>Kartoffeleintopf mit Wurst</b>	
	Kartoffeleintopf mit Wurst	1, 4, 5, L - 1776,5 KJ
	<b>Griechischer Joghurt</b>	G - 883,41 KJ
Freitag	<b>Lauch-Kartoffelcremesuppe</b>	A1, G, L - 1800 KJ
	<b>Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat</b>	
	Fischfrikadelle	A1, C - 1043 KJ
	mit Salzkartoffeln	- 298 KJ
	und Eisbergsalat	G, L, M - 194 KJ
	<b>Grießpudding</b>	A1, G - 1000 KJ
Samstag	<b>Broccoli cremesuppe</b>	G, L - 1090 KJ
	<b>Hausgemachte Reibekuchen und Apfelmus</b>	
	Hausgemachte Reibekuchen	6, A1, C - 856 KJ
	und Apfelmus	- 400 KJ
	<b>eingelegte Ananas</b>	- 278 KJ
Sonntag	<b>Klare Brühe</b>	- 280 KJ
	<b>Rinderbraten dazu Spätzle und Rotkohl</b>	
	Rinderbraten	A1, L - 1750 KJ
	dazu Spätzle	A1, C - 686 KJ
	und Rotkohl	3 - 268 KJ
	<b>Lebkuchencreme</b>	G - 1924 KJ

Kilojuleangaben beziehen sich auf je 100 g

Änderungen möglich!

Eine Aufstellung der Zusatzstoffe und Allergene befindet sich auf der Rückseite.

## Info für unsere Bewohner!

**Sollte Ihnen Ihr Arzt eine Diät verordnet haben, setzen wir uns unaufgefordert mit Ihnen in Verbindung. Wenn Ihnen die Speisenzusammenstellung nicht zusagt, wenden Sie sich bitte an die Heimleitung. Alternativ werden immer Kartoffel, Reis, Nudeln angeboten. Einzelwünsche bitte mit der Heimleitung absprechen.**

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere